



HESSISCHER FUSSBALL-VERBAND

UNSERE VERHALTENSREGELN FÜR SPIELER & AKTIVE
Für ein verantwortungsvolles Miteinander:



1. ABSTÄNDE EINHALTEN:

Abstand halten (mind. 1,5 Meter) gilt für uns alle – aber natürlich nur außerhalb des Spielfeldes.



2. TRAGEPFLICHT MUND-NASEN-SCHUTZ:

Können Abstände nicht eingehalten werden, tragen wir immer einen Mund-Nasen-Schutz.



3. VERHALTEN IN DEN KABINEN:

In der Kabine können sich bis zu 10 Personen ohne Einhaltung der Abstands-Regel umkleiden.



4. VERHALTEN BEIM DUSCHEN:

Beim Duschen beachten wir konsequent die Abstands-Regel.



5. HYGIENEREGELN:

Wir achten Hust- und Nies-Etikette, unterlassen körperliche Begrüßungsrituale und reinigen regelmäßig unsere Hände!



6. INFEKTIONSVERDACHT:

Bei Husten, Fieber (ab 38 °C), Atemnot oder Erkältungssymptomen bleiben wir zu Hause.