

H F V - G e s u n d h e i t s t a g 2 0 2 1

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
Bis 9:45 Uhr	Ankunft und Anmeldung	Info-Point
Ab 10:00 Uhr	Messebereich / Mitmachangebote	Kleine Halle
10:00 Uhr	Beginn der Workshops Block I 1. Hilfe bei Sportverletzungen Der Motor des Sports: Herzgesundheit Mehr als bunte Farben: K-Taping Gesunder Rücken: Aufbau und Training	Tagungsräume <i>Pavillon 2</i> <i>Grünberger Zimmer</i> <i>Pavillon 1</i> <i>Halle 2</i>
Ab 10:00 Uhr	Beginn der Vorträge Block I 10:00 Uhr: Leistungsfähigkeit Kinder 10:00 Uhr: Gesunde Ernährung 11:00 Uhr: Häufige Verletzungsformen	Tagungsräume <i>Gießen-Marburg 1/2</i> <i>Hörsaal 1/2</i> <i>Hörsaal 1/2</i>
Ab 10:00 Uhr	Aktive Mitmachangebote Block I 11:45 Uhr: Gehfußball 11:45 Uhr: Koordinativ fit bis ins Alter 11:45 Uhr: Nordic Walking	Halle / Platz <i>Halle 1</i> <i>Halle 2</i> <i>Platz 1</i>
12:30 Uhr	Beginn der Workshops Block II 1. Hilfe bei Sportverletzungen Der Motor des Sports: Herzgesundheit Mehr als bunte Farben: K-Taping	Tagungsräume <i>Pavillon 2</i> <i>Grünberger Zimmer</i> <i>Pavillon 1</i>
Ab 12:30 Uhr	Beginn der Vorträge Block II 12:30 Uhr: Leistungsfähigkeit Kinder 12:30 Uhr: Häufige Verletzungsformen 13:30 Uhr: Long Covid	Tagungsräume <i>Gießen-Marburg 1/2</i> <i>Hörsaal 1/2</i> <i>Gießen-Marburg 1/2</i>
Ab 12:30 Uhr	Aktive Mitmachangebote Block II 12:45 Uhr Nordic Walking 14:15 Uhr: Gehfußball 14:15 Uhr: Funino 14:15 Uhr: Life Kinetik	Halle / Platz <i>Platz 1</i> <i>Halle 1</i> <i>Platz 1</i> <i>Halle 2</i>
15:00 Uhr	Beginn der Workshops Block III 1. Hilfe bei Sportverletzungen Der Motor des Sports: Herzgesundheit Medizinisches Tapen	Tagungsräume <i>Pavillon 2</i> <i>Grünberger Zimmer</i> <i>Pavillon 1</i>
15:00 Uhr	Beginn der Vorträge Block III 15:00 Uhr: Gesunde Ernährung 15:00 Uhr: Long Covid	Tagungsräume <i>Hörsaal 1/2</i> <i>Gießen-Marburg 1/2</i>
Ab 15:00 Uhr	Aktive Mitmachangebote Block III 15:45 Uhr Nordic Walking 15:45 Uhr: Koordinativ fit bis ins Alter	Halle / Platz <i>Platz 1</i> <i>Halle 2</i>