



Disziplinarmöglichkeit durch FaZ (10 Minuten)

- Anwendung **nur** in den Senioren (Herren) unterhalb der Gruppenliga
- Die 10 Minuten Zeitstrafe ersetzt die gelb/rote Karte
- Voraussetzung:
 - Der Spieler muss bereits vorher eine Verwarnung erhalten haben
 - Kann nur auf Spieler angewandt werden, die gerade aktiv am Spiel teilnehmen
- Nach erfolgter 10 Minuten Zeitstrafe ist nur noch der Feldverweis (FaD) möglich
- Bei Freundschaftsspielen gibt es die 10 Minuten Zeitstrafe **nicht** – hier gibt es gelb/rot

- Betreuer / Trainer / (sofern sie nicht gerade am Spiel teilnehmen) erhalten auf der Bank nur „gelb“, „gelb/rot“ oder „rot“
- Bei einem zweiten verwarnungswürdigen Vergehen eines Ersatzspielers auf der Bank wird die rote Karte gezeigt
- Eine auf der Bank erhaltene gelbe Karte, ist natürlich eine Vorbelastung, wenn der Spieler eingewechselt wird