



GEHFUSSBALL



**Ich geh jetzt
Fußball spielen!**

Dich erwartet:


- Fußball spielen im Gehen ohne Verletzungsrisiko
- Sportliche Betätigung an der frischen Luft (oder auch in der Halle)
- Passgenaues Spielen, kein Kopfball, kein Grätschen
- Kein Abseits, kein Torwart
- Kicken im Team mit gleichgesinnten Frauen und Männern
- Geselligkeit, Spaß
- Verbesserung der Fitness

Wenn ihr Lust habt, **mitzumachen**, meldet euch bei:

Holger Jung
Email: holger.jung@kfa-fulda.de

TERMIN der INFOVERANSTALTUNG mit
TRAINING am:

Dienstag 19. Juli 2022, 18:00 Uhr

Sportplatz Sovgg. 1939 Bimbach. 

Ein Spiel für alle, die den normalen Fußball nicht mehr spielen können oder wollen!

VORLAGE für die Bewerbung eures Gehfußballangebots in der Presse

Ich geh jetzt Fußball spielen – Aufruf zum Mitmachen

Habt ihr Lust, mal wieder die Fußballschuhe zu schnüren und gegen den Ball zu treten? Und das am besten zusammen mit Gleichaltrigen?

Vielleicht spielt ihr noch gelegentlich in eurer AH-/Freizeit-Mannschaft im Verein? Oder ihr habt schon länger nicht mehr auf dem Platz gestanden, weil es gerade keine Trainingsmöglichkeit gibt oder die anderen Spieler*innen euch zu schnell, zu jung oder eure Knochen nicht mehr die geschmeidigsten sind? Gerade wenn es noch in den Füßen juckt, die Knochen, der ramponierte Knorpel oder der fehlende Meniskus aber die Teilnahme am geregelten Spielbetrieb nicht mehr zulassen, dann ist Gehfußball eine echte Alternative.

Egal, welche Voraussetzungen ihr mitbringt, wir möchten mit euch ein Fußballangebot schaffen, das euren Vorstellungen entspricht. Gerne laden wir alle Interessierten zu einem Probekick ein, bei dem wir die Rahmenbedingungen für ein regelmäßiges Kicken testen. Die wichtigsten zwei Regeln bei uns auf dem Platz lauten: Es wird nicht gerannt und der Spaß an der Bewegung im Team stehen im Vordergrund. Wir sind überzeugt, dass Fußball auch im Gehen Spaß macht und fit hält und ja, dass Walking Football tatsächlich Fußball ist!

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich gerne bei:

Holger Jung, E-Mail: holger.jung@kfa-fulda.de; Tel.: 0176-44516632

Oder komm am besten direkt zu unserer Infoveranstaltung mit Training (Sportsachen nicht vergessen) vorbei am:

Dienstag, 19. Juli 2022, 18:00 Uhr, auf dem Sportplatz der Spvgg. 1939 Bimbach (Am Hädenberg, 36137 Großenlüder)

Was spricht für Gehfußball?

- Gehfußball ist eine altersgerechte Bewegung mit geringem Verletzungsrisiko
- Im Gehen Fußball zu spielen, ist ein ideales Angebot für Neu- und Wiedereinsteiger, Hobby-Spieler und Spieler mit körperlichen Einschränkungen
- Es eignet sich für Frauen und Männer, auch in gemischten Teams
- Regelmäßiges Training verbessert die körperliche Fitness
- Das Spielen in der Mannschaft bringt Spaß, fördert die soziale Interaktion und leistet einen Beitrag zur mentalen Gesundheit
- Die Freude an der Bewegung und das Teamerlebnis stehen im Vordergrund
- Der organisatorische Aufwand ist sehr gering