

Heimische Trainer bilden sich fort

FUSSBALL Pressingvarianten in Buchenau vorgestellt

HINTERLAND Mit 20 Teilnehmern fand in Buchenau im Fußballkreis Biedenkopf eine Fortbildung zum Thema „Pressingvarianten“ eine gute Resonanz.

Diether Achenbach, Koordinator für Qualifizierung im Hinterländer Fußballkreis, hatte in seiner Begrüßung deutlich gemacht, dass in dieser praxisnahen Fortbildung die wichtigsten Grundlagen im Pressing eines Fußballers aufgezeigt werden sollen.

Um die unterschiedlichen

Pressingvarianten den Lizenztrainern vorzustellen, war mit Harald Hauer aus Rauschenberg ein erfahrener Lehrreferent des Hessischen Fußballverbandes auf das Sportgelände des FSV Buchenau angereist. In Theorie und Praxis wurden die wesentlichen Inhalte des Pressings vermittelt.

Beim „Pressing“ ist der Name Programm: Hier geht es darum, bestimmte Bereiche des Feldes so zu verengen, dass die gegnerischen Ballbesitzer unter Druck geraten. Ziel ist es, in Ballnähe eine Überzahlsituation zu schaffen, um hier den Ball gezielt

durch eine hohe Kompaktheit aller Mannschaftsteile zu erobern. Gelingt der Ballgewinn, so soll möglichst schnell umgeschaltet werden, um die bestehende Unordnung in der Gegner-Deckung sofort für eigene Torchancen zu nutzen.

Ausgewählte Praxisbeispiele

In ausgewählten Praxisbeispielen und mit profunden Hinweisen für die für Demozwecke beteiligten Seniorenspieler des FSV Buchenau konnte Harald Hauer die unterschiedlichen

Übungsvarianten zum Pressing vorführen. Dabei vermittelte er wie „gelenktes Pressing“ und „situationales“ Pressing funktionieren, welche „Pressingopfer“ sich anbieten und in welchen Spielsituationen sich ein sofortiges Nachsetzen, also Gegenpressing nach Ballverlust, funktioniert. Dies alles geschah in Trainings- und Spielform und war für die Aktiven eine vollwertige Trainingseinheit und die zuschauenden Trainer eine Fortbildung, die gespickt mit neuen Impulsen und Ideen für deren zukünftige Trainingsgestaltung war. (red)



Lehrreferent Harald Hauer informierte in Buchenau. (Foto: privat)