



Ja

Ja

Nein

Nein

Fragebogen zur Sporttauglichkeit

Bitte beantworten Sie folgende Fragen mit "Ja" oder "Nein", um Ihr Risikoprofil vor Aufnahme

sportlicher Aktivitäten zu beurteilen.			
Name:	Geburtsdatum:		
1	Hatten Sie in den letzten 12 Monaten eines der folgenden Symptome?		
Α	Schmerz oder Druck im Brustkorb bei körperlicher Aktivität, eine	Ja	Nein
	bekannte Herzerkrankung oder eine medizinische Behandlung nach Herzinfarkt oder Schlaganfall ?		
В	Einen Bluthochdruck als Diagnose bzw. in Behandlung oder einen	Ja	Nein
	Blutdruck in Ruhe von 160/90 mmHg oder höher?		
С	Kopfschmerzen oder Schwindel bei körperlicher Aktivität?	Ja	Nein
D	Das Gefühl einer Atemnot oder Kurzatmigkeit bei Belastung oder in	Ja	Nein
	Ruhe?		
Е	Einen Bewusstseinsverlust oder das Gefühl einer Ohnmacht?	Ja	Nein
F	Eine Gehirnerschütterung oder Schädel-Hirn-Trauma?	Ja	Nein
	-		
2	Haben Sie aktuell Schmerzen oder Schwellungen im Bereich des	Ja	Nein
	Bewegungsapparates, die Ihre Sporttauglichkeit einschränken		
	(Rückenschmerzen, Arthritis / Arthrose, Verletzungen) ?		

Angelehnt an: PHYSICAL ACTIVITY TRAINING FOR HEALTH (CSEP-PATH®), ehemals PAR-Q CANADIAN SOCIETY FOR EXERCISE PHYSIOLOGY

Wurde Ihnen von einem Arzt oder Physiotherapeut empfohlen,

Haben Sie andere medizinische Einschränkungen Ihrer

Tumorleiden, Rheuma, Asthma, ...)?

körperlichen Leistungsfähigkeit (wie z.B. Diabetes mellitus,

bestimmte Belastungen nicht oder nur modifiziert auszuführen?

Falls Sie eine (oder mehrere) der Fragen mit **JA** beantwortet haben, müssen Sie **VOR** Aufnahme der sportlichen Aktivität Ihren **Arzt** konsultieren und bei Bedarf weitere Untersuchungen sowie eine Sporttauglichkeitsuntersuchung ablegen!

Ab dem **60. Lebensjahr** ist generell **VOR** Aufnahme sportlicher Aktivitäten ein **ärztlicher Gesundheitscheck** empfohlen!

Ich habe alle obigen Fragen gelesen, verstanden und beantwortet und bestätige mit meiner Unterschrift auf dem Turnierspielberichtsbogen, dass ich den Sinn dieser Befragung verstanden habe.



...wirbringen Sie in Bewegung

PÄDISCHE KLINIK

