

Ausbildung Trainer C-Lizenz

Zeitplan Basiswissen dezentral

Stand 12.9.2017

| <u>1. Tag</u> | | Freitag (22.09.17) | Referent | Räumlichkeit |
|---------------|---------|---|-------------------|---------------|
| 18.00 Uhr | Theorie | Einführung - Begrüßung - Ausbildungs- und Lizenzlehrgänge im HFV - Inhalte und Lehrgangsverlauf - Gruppenvergabe - Organisation (Schlüssel/Räumlichkeiten) | KFQ/ Lehrreferent | Schulungsraum |
| 19.00 Uhr | Theorie | Grundlagen des Fußballspiels | LR | Schulungsraum |
| 21.30 Uhr | | Ende 1. Tag 21.00-21.30 Uhr Abstimmung Gruppenarbeit | LR | |
| <u>2.Tag</u> | | Samstag (23.09.17) | | |
| 10.00 Uhr | Theorie | Trainingsvorbereitung | LR | Schulungsraum |
| 11.30 Uhr | Praxis | Trainingsdurchführung | LR | Rasen/Halle |
| 13.30 Uhr | | Mittag | | ... |
| 14.30 Uhr | Theorie | Ausgewählte Bereiche der Kondition Überblick über die Kondition und Koordination | LR | Schulungsraum |
| 15.30 Uhr | Praxis | Ausgewählte Bereiche der Kondition Spielerisches ... Schnelligkeitstraining Koordinationstraining Krafttraining Ausdauertraining | LR | Rasen/Halle |
| 17.30 Uhr | | Abschluss erstes Ausbildungswochenende | LR | Schulungsraum |

3.Tag**Freitag (20.10.17)**

| | | | | |
|-----------|---------|---|--------|---------------|
| 18.00 Uhr | Theorie | Sport und Gesundheit 1.Hilfe und typische Sportverletzungen | Extern | Schulungsraum |
| 20.00 Uhr | | Gruppenarbeit | LR | Schulungsraum |

4.Tag**Samstag (21.10.17)**

| | | | | |
|-----------|---------|--|------------|---------------|
| 9.00 Uhr | Theorie | Regelunterweisung | Extern | Schulungsraum |
| 12.30 Uhr | | Mittag | | ... |
| 13.30 Uhr | Theorie | Gruppenarbeit: Vorstellung der Trainingseinheit AG 1-3 | Teilnehmer | Schulungsraum |
| 14.30 Uhr | Theorie | Gruppenarbeit: Vorstellung der Trainingseinheit AG 4-6 | Teilnehmer | Schulungsraum |
| 16.00 | Praxis | Gruppenarbeit: Durchführung der Praxiseinheit | Teilnehmer | Rasen/Halle |
| 17.30 Uhr | | Abschluss | LR | Schulungsraum |

5.Tag**Sonntag (22.10.17)**

| | | | | |
|-----------|---------|--|-----------------|---------------|
| 09.00 Uhr | Theorie | Gruppenarbeit: Vorstellung der Trainingseinheit AG 4-6 | Teilnehmer | Schulungsraum |
| 10.30 Uhr | Praxis | Gruppenarbeit: Durchführung der Trainingseinheit AG 4-6 | Teilnehmer | Rasen/Halle |
| 13.00 Uhr | | Mittag | | |
| 14.00 Uhr | Theorie | Grundlagen der Vereinsarbeit - Beteiligung und Mitbestimmung von Jugendlichen - Führen in Gremien | Joachim Schmolt | Schulungsraum |

| | | | | |
|------------------|---------|--|-----------------|---------------|
| 15.15 Uhr | Theorie | Grundlagen der Vereinsarbeit - Rechtliche Fragen - Fragen zu Recht und Pflichten des Jugendtrainers | Joachim Schmolt | Schulungsraum |
| 16.30 Uhr | | Lehrgangsabschluss: Feedback/Ausblick | LR | Schulungsraum |